

Objetivos

O CARe I tem como objetivo a formação em técnicas básicas na área da anestesia regional ecoguiada. O curso é composto por duas partes. Numa primeira parte, o formando adquire conhecimentos teóricos através de material de estudo previamente fornecido à data de realização do curso. Numa segunda parte, e ao longo de dois dias, decorre a componente prática onde é ensinado a componente de anatomia, de sonoanatomia e a aplicação das diversas técnicas, complementado com a aplicabilidade clínica em contexto real (bloco operatório). No final do curso, o formando realiza um teste de escolha múltipla, no qual deve ter 75% para obter sucesso no curso.

Pretende-se que no final do curso o formando esteja capaz de adequar as diferentes técnicas de anestesia regional ao contexto clínico, saber otimizar e manusear o ecógrafo, reconhecer as diferentes estruturas sonoanatômicas e saber como realizar as técnicas básicas em anestesia regional ecoguiada. A aquisição dos componentes anteriormente citados, permite não só a realização dos bloqueios ensinados, como uma base de conhecimento que permite ao formando progredir na área da anestesia regional ecoguiada no futuro.

Número de vagas por curso: 20 formandos (*almoço, coffee breaks e equipamento de proteção individual incluídos*)

Dia 1

| | |
|---------------|--|
| 8:00 – 8:30 | Receção Formandos |
| 8:30 - 10:00 | Ensino De Anatomia Banca 1 - Plexo Braquial e ramos terminais Banca 2 - Plexo Lombar e ramos terminais Banca 3 - Plexo Sagrado e ramos terminais Banca 4 - Anatomia da Parede Torácica Banca 5 - Anatomia da Parede Abdominal |
| 10:00-10:20 | Coffee Break |
| 10:20 - 11:20 | Ensino De Anatomia Banca 1 - Plexo Braquial e ramos terminais Banca 2 - Plexo Lombar e ramos terminais Banca 3 - Plexo Sagrado e ramos terminais Banca 4 - Anatomia da Parede Torácica Banca 5 - Anatomia da Parede Abdominal |
| 11:20- 12:30 | Princípios Básicos e Artefactos da Ultrassonografia, Prática de Movimentos de Sonda |
| 12:30 - 13:20 | Almoço |
| 13:20 - 15:50 | Demonstração De Bloqueios e Prática Em Modelo Humano* Banca 1 - Interescalénico Supraclavicular Banca 2 - Infraclavicular Plexo Braquial via Axilar Pecs II Banca 3 - Femoral Canal dos Adutores Banca 4 - Ciático Poplíteo Infraglúteo Banca 5 - Bloqueios da Parede Abdominal (TAP, Ilioingunal/Iliohipogástrico, Bainha dos Retos) |
| 15:50 - 16:10 | Coffee Break |
| 16:10 - 17:50 | Demonstração De Bloqueios e Prática Em Modelo Humano* Banca 1 - Interescalénico Supraclavicular Banca 2 - Infraclavicular Plexo Braquial via Axilar Pecs II Banca 3 - Femoral Canal dos Adutores Banca 4 - Ciático Poplíteo Infraglúteo Banca 5 - Bloqueios da Parede Abdominal (TAP, Ilioingunal/Iliohipogástrico, Bainha dos Retos) |
| 17:50 – 18:00 | Encerramento Do Dia 1 |

Dia 2

| | |
|---------------|--|
| 7:45 | Receção Formandos |
| 8:00 – 09:40 | Observação Bloqueios Ecoguiados em Modelo Humano* e Fantomas Banca 1 - Interescalénico Supraclavicular Banca 2 - Plexo Braquial via Axilar Pecs II Banca 3 - Femoral Canal dos Adutores Banca 4 - Ciático Poplíteo Infraglúteo Banca 5 - Treino em Fantomas (coordenação sonda-agulha e colocação de cateteres de nervos periféricos) |
| 09:40 – 10:00 | Coffee Break |
| 10:00 – 12:30 | Observação Bloqueios Ecoguiados em Modelo Humano* e Fantomas Banca 1 - Interescalénico Supraclavicular Banca 2 - Plexo Braquial via Axilar Pecs II Banca 3 - Femoral Canal dos Adutores Banca 4 - Ciático Poplíteo Infraglúteo Banca 5 - Treino em Fantomas (coordenação sonda-agulha e colocação de cateteres de nervos periféricos) |
| 12:30 - 13:20 | Almoço |
| 13:20 – 14:20 | Teste – Escolha Múltipla |
| 14:20 - 14:30 | Encerramento Do Curso |

* Os modelos humanos utilizados para demonstração e prática dos bloqueios não serão sujeitos a qualquer manobra invasiva durante toda a duração do curso